

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 06年05月19日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ローストビーフ丼 焼き茄子	中華スープ コールスローサラダ フルーツ	米飯150g エビチリ 和え物	点心 蒸鶏の梅風味 デザート
令和 06年05月20日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 魚のアーモンドフライ めた	ポテト金平 サラダ フルーツ	米飯150g 鶏のゆず胡椒焼 なめ茸和え	けんちん汁 和え物 デザート
令和 06年05月21日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 酢豚 海苔和え	炒め物 ニラ玉 デザート	◇えびめし 酢の物 チキンのトマト煮	スープ フルーツ
令和 06年05月22日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	◇春野菜のペペロンチノ ドレッシング和え 炒め物	クリームコロッケ フルーツ	米飯150g 変わりムニエル もずく酢	茄子の揚げ浸し 冷奴 デザート
令和 06年05月23日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	クロックムッシュ ハリハリサラダ バターソテー	トマトスライス フルーツ	山菜ご飯 汐焼 サラダ	和風炒め かき玉汁 デザート
令和 06年05月24日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 鯛のポフレ 酢の物	ソテー レモン煮 ジョア	米飯150g 焼玉葱のハンバーグのセマカロニサラダ 洋風茶碗蒸し	お浸し かき玉汁 フルーツ
令和 06年05月25日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ◇スープカレー ごま和え	コンソメ炒め 酢の物 フルーツ	米飯150g 魚の香味焼 さつまいもサラダ	煮付け 澄まし汁 デザート