

両親学級



妊娠中

- ママの体の変化と胎児の発育
- パパの役割

分娩時

- お産の始まりと出産までの流れ
- パパの役割

産後

- 産後のメンタルヘルス
- ママと一緒に子育て

体験コーナー

- 妊婦体験ジャケツト
- 沐浴体験
- 赤ちゃん人形抱っこ

日時

各回13:30～16:00 [開場13:00]

偶数月
第4土曜日

2024年 4/27(土) ・ 2024年 6/22(土)

2024年 8/24(土) ・ 2024年 10/26(土)

2025年 2/22(土)

2024年 12/22(日) 9:00～11:30 [開場8:30]

※12月は第4土曜日が年末のため日時を変更しています。

対象

当院で出産するご夫婦（妊娠25週以降の方）

※上のお子さまの参加はご遠慮ください

参加費

無料

定員

20組(予約制・先着順)

場所

倉敷成人病健診センター4F

持ち物

- ・ 親子手帳
- ・ お産のためのご案内
- ・ 筆記用具



お申し込み

お電話にてお申し込みください



086-422-2112

予約センター [平日9:00～16:00]



一般財団法人 倉敷成人病センター
Kurashiki Medical Center

岡山県倉敷市白楽町250
<http://www.fkmc.or.jp>



お問い合わせ・欠席のご連絡

086-422-2111 (代表)

※周産期センター8Fへ繋ぐようお申し出ください