



第4回 栄養教室

脱水症・熱中症を予防して 元気に長生き！

正しく水分補給できていますか？



開催日：令和元年7月1日(月) 14時～15時

場所：倉敷成人病センター 9階多目的ホール

対象者：どなたでも参加OK

教室の内容：・脱水症、熱中症とは

・水分摂取の方法 etc.



参加無料

注目!

参加された方には、お土産があります。数に限りがございますので、お申し込みをされている方を優先とさせていただきます。

お申し込みお待ちしております！

問合せ：倉敷成人病センター

栄養管理室

TEL:086-422-2111

協賛：株式会社 明治

お知らせ

第5回栄養教室

令和元年8月29日(木)

14時～15時

「栄養ワンダー2019

～カラダよろこぶ朝ごはん～」

こちらもぜひご参加ください！

