

ひとりひとりにやさしく  
最良の医療を



倉敷成人病センター  
Kurashiki Medical Center

# なごみ食 MENU

“食べる”ことは“生きる”こと、そんな思いから作りました。  
病気や、お薬の影響で食欲がないとき。こんな食事はいかがですか？

## 主食



ご飯  
(軟飯もあります)



おかゆ



おじや



焼きおにぎり



たこ焼き



おにぎり



食パン



ロールパン



カレー

★麺類、カレー、  
焼きおにぎり、  
たこ焼き、牛丼、  
巻き寿司は  
昼のみ

麺類はそうめん  
またはうどんか  
ら選べます♪



冷めん



温めん



牛丼



巻き寿司

## 飲み物など



牛乳



ヤクルト



ジュース(野菜・オレンジ・りんご)



プリン



ゼリー



生乳ヨーグルト



シャーベット  
(ソーダ・グレープ)



アイス  
(バニラ・苺・チョコ)

## 副食など

※ 写真は一例ですので、実物と異なる場合があります。



サラダ



酢の物



冷奴



卵豆腐



ゆで卵



温泉卵



汁物



クリームスープ



フルーツ



味のり  
焼のり



小袋  
(のり佃煮、みそ等)



ふりかけ



つけもの



梅干し



ビーフシチュー