



■有地直子先生 福山晩の星女子高校、島根医科大学卒業。島根大学医学部附属病院、兵庫県立西宮病院などを経て2009年4月から倉敷成人病センター勤務。泌尿器科部長、日本泌尿器学会専門医、日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腔鏡技術認定医

■安東栄一先生 岡山高校、岡山大学医学部卒業。津山中央病院、岡山赤十字病院などを経て2016年4月から倉敷成人病センター勤務。泌尿器科部長、日本泌尿器学会専門医、日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腔鏡技術認定医

## 《倉敷成人病センター》女性泌尿器科 安東栄一先生・有地直子先生に「骨盤臓器脱」について聞きました

「もしかして私だけ？」。「骨盤臓器脱」は、誰にも言えない、恥ずかしい…といった悩みを抱えるシニア女性に多い病気です。中国地方有数の治療実績を持つ「倉敷成人病センター」で女性泌尿器科を担当している、安東栄一先生・有地直子先生にお話を聞きました。

# 股に何か下りてくる感じ、異物感… その症状『骨盤臓器脱』かも!?

**女性ホルモンの減少が影響**  
骨盤内の臓器が垂れ下がり、体外に突出する病気

女性泌尿器科では、女性安東先生、有地先生も60代半ばから女性ホルモンの減少による泌尿器科疾患を診察・治療しています。

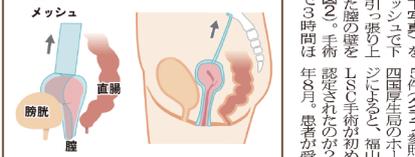
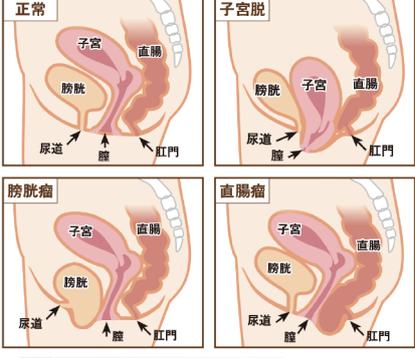
骨盤臓器脱は、子宮、膀胱(ぼうこう)、直腸(ちくちよう)が下垂(したげ)して、体外に突出する状態を指します。年齢とともに、女性ホルモンの減少により、骨盤を支える筋肉や靭帯が弱くなり、臓器が下垂しやすくなります。また、出産や便秘、咳やくしゃみによる腹圧の上昇も、骨盤臓器脱の原因となります。

**根本治療は手術。ロボット支援手術も保険適用**  
治療で生活の質が向上し、自分らしく暮らせる日々

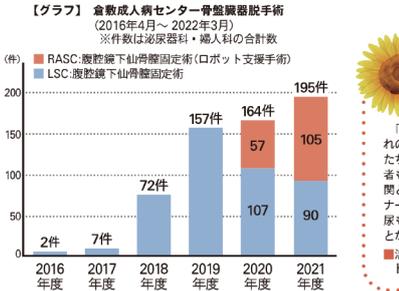
骨盤臓器脱の治療は、まずは、軽度の場合は、生活習慣の改善や、骨盤底筋のトレーニングなど、非手術的な治療を行います。しかし、症状が進行し、日常生活に支障をきたす場合は、手術による根本治療が必要です。

手術には、従来の開腹手術と、ロボット支援手術があります。ロボット支援手術は、手術の精度が高く、手術後の痛みや回復が早いというメリットがあります。また、ロボット支援手術も保険適用となっています。

【図1】子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤のイメージ



中国地方では、施設、医師、患者の双方が、この治療の低コストを実現しています。また、手術の精度が高く、手術後の痛みや回復が早いというメリットがあります。



「ひまわり会」は、健康運・大阪中央病院で尿もれの治療をしたことがきっかけで知り合った患者たちを中心に、2004年に発足。骨盤臓器脱の患者者も加わり、外来ボランティアや、全国の医療機関と連携した電話相談の定期開催、市民公開セミナーなどを通じ、自分たちの体験を生かしながら、尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートや情報発信を行っています。

活動など詳しくは「ひまわり会」ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

**電話＆メール相談窓口のご案内**

お問い合わせ受付後、担当医師・看護師より折り返しご連絡いたします。

このような症状はありますか？

- 股に何か挟まっているような異物感
- 夕方になると不快感や異物感が強くなる
- 尿が出にくい・残便感がある

電話＆メール相談無料です

骨盤臓器脱(子宮脱・膀胱瘤など) 電話相談専用ダイヤル

☎ 090-6844-2111

受付時間 毎週月～金曜日11:00～13:00 (祝日・年末年始除く)

患者さん向け相談 お問い合わせフォーム

悩まないで「骨盤臓器脱」動画をチェック

福山より高速道路をご利用の方

福山IC 約19分

玉島IC 約7分

大宮交差点 約3分

福山より山陽本線をご利用の方

倉敷駅 約42分

倉敷南口より徒歩約20分

倉敷駅 約42分

倉敷駅 約42分

一般財団法人 倉敷成人病センター Kurashiki Medical Center

住所 岡山県倉敷市白楽町250

TEL 086-422-2111 (代表)

URL <https://www.fkmc.or.jp/>

紹介状をお持ちでない場合 診療費とは別に料金を支払う必要はございません。

お部屋は「全室個室」 シャワー、トイレ、Wi-Fi 完備、タオルの(特別室3室を除く266室は資料差額不要) アメニティも貸出無料など充実しています。