

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 06年04月28日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	◇オムライス サラダ コンソメ煮	ガーリックシュリフ デザート	米飯150g ビーフカツレツ 和え物	酢の物 炒め煮 フルーツ
令和 06年04月29日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 鶏のレモン醤油焼き 和え物	煮物 えび海鮮餃子 フルーツ	キンパ 梅和え スープ	チャプチェ デザート
令和 06年04月30日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 魚の照焼 味噌和え	炒り煮 辛子和え デザート	米飯150g ポークジンジャー あんかけ	ソテー サラダ フルーツ
令和 06年05月01日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	冷やし中華 サラダ 点心	中華炒め フルーツ	米飯150g 魚のハーフパン粉焼き マリネ	コンソメスープ グリルサラダ デザート
令和 06年05月02日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ◇ロコモコプレート マヨネーズ和え	ガーリック煮 ソテー フルーツ	米飯150g チキン南蛮 ドレッシング和え	スープ煮 サラダ デザート
令和 06年05月03日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	バターロール ◇シーフードグラタン きのこソテー	サラダ トマトスライス デザート	米飯150g 西京焼き ピーナッツ和え	炒り煮 2種の海鮮蒸し フルーツ
令和 06年05月04日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	鴨南蛮うどん 酢の物 煮物	天ぷら フルーツ	米飯150g 鶏のハリハリ焼き サラダ	ごまみそ田楽 炒り煮 デザート