

なごみ食 MENU

“食べる”ことは“生きる”こと、そんな思いから作りました。
病気や、お薬の影響で食欲がないとき。こんな食事はいかがですか？

ひとりひとりにやさしく
最良の医療を



倉敷成人病センター
Karuishi Medical Center

主食 ☆1種☆



ご飯・軟飯



おかゆ



おじゃ



おにぎり



冷めん
(そうめん・うどん)(そうめん・うどん)



温めん
(そうめん・うどん)(そうめん・うどん)



巻き寿司



焼きおにぎり



カレー



たこ焼き



牛丼

昼・夕のみ

飲み物など ☆2種まで☆



牛乳



ヤクルト



野菜ジュース



ゼリー



りんご
ジュース



オレンジ
ジュース



生乳ヨーグルト



プリン



アイス
(バニラ・苺・チョコ)



シャーベット
(ソーダ・グレープ)



フルーツジュレ カロリーメイト
(りんご/苺/オレンジ) ゼリー



小袋 ☆2種まで☆



ふりかけ



つけもの



梅干し



味のり・焼のり



ねり梅



のり佃煮

おやつ☆1種まで☆



おはぎ



チョコ



マフィン



煎餅

副食 ☆2種まで☆



冷奴



ゆで卵



味噌汁



クリームスープ



サラダ



煮豆



酢の物



ビーフシチュー



茶碗蒸し(冷)



フルーツ
(1種)



フルーツ
(盛り合わせ)