産　並

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。

	朝食		昼食		夕食	
令和 07年06月22日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	◇オムライス サラダ コンソメ煮	ｶﾞｰﾘｯｸｼｭﾘﾝﾌﾟ デザート	米飯150g ビーフカツレツ 和え物	酢の物 炒め煮 フルーツ
令和 07年06月23日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 鶏のレモン醤油焼き 和え物	煮物 えび海鮮餃子 フルーツ	◇ビビンバ 梅和え スープ	チャプチェ デザート
令和 07年06月24日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 魚の照焼 味噌和え	炒り煮 辛子和え フルーツ	米飯150g ポークジンジャー あんかけ	ソテー サラダ デザート
令和 07年06月25日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	冷やし中華 サラダ 点心	中華和え デザート	米飯150g 魚のﾊｰﾌﾞﾊﾟﾝ粉焼き マリネ	コンソメスープ グリルサラダ フルーツ
令和 07年06月26日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ◇ロコモコプレート マヨネーズ和え	ガーリック煮 ソテー フルーツ	米飯150g チキン南蛮 ドレッシング和え	スープ煮 サラダ デザート
令和 07年06月27日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	バターロール ◇シーフードグラタン きのこソテー	サラダ トマトスライス フルーツ	米飯150g 西京焼き ピーナッツ和え	炒り煮 2種の海鮮蒸し デザート
令和 07年06月28日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	鴨南蛮うどん 酢の物 煮物	天ぷら フルーツ	米飯150g 鶏のﾊﾟﾘﾊﾟﾘ焼き サラダ	ごまみそ田楽 炒り煮 デザート