

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年07月27日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g ホイル焼き ドレッシング和え	吸物 フルーツ	米飯150g ミートローフ 和え物	麻婆ナス 漬物
令和 07年07月28日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g 魚の煮付け ポン酢和え	ゴーヤチャンプルー フルーツ	米飯150g 変わりムニエル ナムル	炊き合わせ 漬物
令和 07年07月29日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g 豚肉の和風ソース サラダ	茄子とエリンギのグリル フルーツ	米飯150g 磯辺揚げ 酢の物	炒り煮 漬物
令和 07年07月30日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g 八宝菜 ドレッシング和え	金平 フルーツ	米飯150g 焼き魚 茶碗蒸し	和え物 漬物
令和 07年07月31日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g 魚の香味焼 サラダ	煮浸し フルーツ	米飯150g 青椒肉絲 紅白なます	炊き合わせ 漬物
令和 07年08月01日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g チキンピカタ お浸し	炒め物 フルーツ	米飯150g 魚の味噌漬け焼 ドレッシング和え	たらこソテー 漬物
令和 07年08月02日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯150g 回鍋肉 コンソメ炒め	サラダ フルーツ	米飯150g 焼魚南蛮づけ 和え物	味噌炒め 漬物