

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年07月27日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ローストビーフ丼 ドレッシング和え	吸物 ポテトソテー フルーツ	米飯150g エビチリ 和え物	麻婆ナス ゴボウと豚肉の塩炒め デザート
令和 07年07月28日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 魚のアーモンドフライ ポン酢和え	ゴーヤチャンプルー 和え物 フルーツ	米飯150g 鶏のゆず胡椒焼 ナムル	炊き合わせ 冷奴 デザート
令和 07年07月29日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 酢豚 サラダ	えび海鮮餃子 茄子とエリンギのグリル デザート	◇えびめし 酢の物 チキンのトマト煮	スープ フルーツ
令和 07年07月30日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	ボロネーゼ ドレッシング和え ソテー	クリームコロッケ フルーツ	米飯150g 変わりムニエル 茶碗蒸し	和え物 そばろあんかけ デザート
令和 07年07月31日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	クロックムッシュ ポテトサラダ ロールキャベツ	マリネ フルーツ	枝豆ご飯 魚の汐焼 紅白なます	炊き合わせ 吸物 デザート
令和 07年08月01日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g 鯛のポワレ お浸し	レモン煮 ガーリックソテー フルーツ	米飯150g おろしハンバーグ ドレッシング和え	たらこソテー 卵スープ デザート
令和 07年08月02日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 小袋	米飯150g ◇スープカレー ジャーマンポテト	サラダ 和え物 デザート	米飯150g 魚の香味焼 和え物	味噌炒め さつまいもサラダ フルーツ