

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年08月03日 日曜日	米飯200g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g 魚の唐揚げ 酢の物	炊き合わせ フルーツ	米飯200g 鶏和風ハンバーグ サラダ	カレー炒め 漬物
令和 07年08月04日 月曜日	米飯200g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g 豚肉塩麹焼 和え物	揚げ出し豆腐 ジュース	米飯200g レモンバター醤油ムニエル 辛子和え	ワンタンスープ 漬物
令和 07年08月05日 火曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g 魚の焼浸し サラダ	あんかけ フルーツ	米飯200g 蒸鶏のごま味噌かけ 酢の物	炊き合わせ 漬物
令和 07年08月06日 水曜日	米飯200g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g サイコロステーキ おろし和え	煮浸し デザート	米飯200g スペイン風オムレツ ドレッシング和え	ガーリックソテー 漬物
令和 07年08月07日 木曜日	米飯200g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g 豚肉生姜焼 焼き茄子	中華スープ 煮豆	米飯200g 魚の香味蒸 ごま和え	春巻き 漬物
令和 07年08月08日 金曜日	米飯200g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g ◇ビーフシチュー ミモザサラダ	ソテー フルーツ	米飯200g 魚のホイル焼き 生姜和え	炊き合わせ 漬物
令和 07年08月09日 土曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 小袋	米飯200g チキン南蛮 ドレッシング和え	和風ソテー デザート	ちらし寿司 白和え 煮物 赤だし	