

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



| | 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------------|--------------------------------|----------------|------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|
| 令和 07年08月03日 日曜日 | 米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g 焼き魚 酢の物 | 炊き合わせ フルーツ | 米飯150g 鶏和風ハンバーグ サラダ | カレー炒め 漬物 |
| 令和 07年08月04日 月曜日 | 米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g 豚肉塩麹焼 和え物 | 揚げ出し豆腐 フルーツ | 米飯150g ハンバーグ醤油ムニエル 辛子和え | ワンタンスープ 漬物 |
| 令和 07年08月05日 火曜日 | 米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g 魚の焼浸し サラダ | あんかけ フルーツ | 米飯150g 蒸鶏のごま味噌かけ 酢の物 | 炊き合わせ 漬物 |
| 令和 07年08月06日 水曜日 | 米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g ステーキ おろし和え | 煮浸し フルーツ | 米飯150g スペイン風オムレツ ドレッシング和え | ガーリックソテー 漬物 |
| 令和 07年08月07日 木曜日 | 米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g 豚肉生姜焼 焼き茄子 | 中華スープ フルーツ | 米飯150g 魚の香味蒸 ごま和え | 春巻き 漬物 |
| 令和 07年08月08日 金曜日 | 米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g ◇ビーフシチュー ミモザサラダ | ソテー フルーツ | 米飯150g 魚のホイル焼き 生姜和え | 炊き合わせ 漬物 |
| 令和 07年08月09日 土曜日 | 米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ | 小鉢 牛乳 小袋 | 米飯150g 鶏の南蛮焼 ドレッシング和え | 和風ソテー フルーツ | ちらし寿司 白和え 煮物 赤だし | |