

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年10月12日 日曜日	米飯200g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつお節みそ	米飯200g 焼き魚 サラダ	コンソメ煮 フルーツ	米飯200g ハンバーグ 酢の物	炒め煮 漬物
令和 07年10月13日 月曜日	米飯200g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯200g 豚肉のラタトゥイユソース 和え物	煮物 ジュース	米飯200g 魚の煮付け 梅和え	バター炒め 漬物
令和 07年10月14日 火曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯200g 魚の照焼 味噌和え	炒り煮 フルーツ	米飯200g オイスターソース炒め サラダ	ポテトソテー 漬物
令和 07年10月15日 水曜日	米飯200g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯200g 油淋鶏 サラダ	ごま炒め デザート	米飯200g 魚の味噌マヨネーズ焼 マリネ	煮物 漬物
令和 07年10月16日 木曜日	米飯200g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 ねり梅	米飯200g 魚のカレー風味焼き 和え物	揚げシューマイ 煮豆	米飯200g 肉じゃが ドレッシング和え	スープ煮 漬物
令和 07年10月17日 金曜日	米飯200g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯200g 鶏のパン粉焼 炊合せ	マカロニサラダ フルーツ	米飯200g 魚の甘酢あんかけ ピーナッツ和え	炒り煮 漬物
令和 07年10月18日 土曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢（しょうゆP） 牛乳 味付けのり	肉うどん 酢の物 煮物 デザート		米飯200g 魚の唐揚げ サラダ	ごまみそ田楽 漬物