

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年10月19日 日曜日	米飯200g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつお節みそ	米飯200g ◇きのこカレー ジャーマンポテト	サラダ デザート 漬物	米飯200g 焼魚南蛮づけ 和え物	味噌炒め 漬物
令和 07年10月20日 月曜日	米飯200g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯200g 魚の煮付け ポン酢和え	ふろふき大根 ジュース	米飯200g 変わりムニエル ナムル	炊き合わせ 漬物
令和 07年10月21日 火曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯200g 豚肉の和風ソース サラダ	茄子とエリンギのグリル フルーツ	米飯200g 磯辺揚げ 酢の物	炒り煮 漬物
令和 07年10月22日 水曜日	米飯200g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯200g 八宝菜 ドレッシング和え	金平 煮豆	米飯200g 焼き魚 茶碗蒸し	和え物 漬物
令和 07年10月23日 木曜日	米飯200g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 ねり梅	米飯200g 魚の香味焼 ポテトサラダ	煮浸し デザート	米飯200g 青椒肉絲 紅白なます	炊き合わせ 漬物
令和 07年10月24日 金曜日	米飯200g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯200g 鶏のゴマ揚げ お浸し	レモン煮 フルーツ	米飯200g 魚の味噌漬け焼 ドレッシング和え	たらこソテー 漬物
令和 07年10月25日 土曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢（しょうゆP） 牛乳 味付けのり	米飯200g ホイル焼き ドレッシング和え	吸物 デザート	米飯200g ミートローフ 和え物	麻婆ナス 漬物