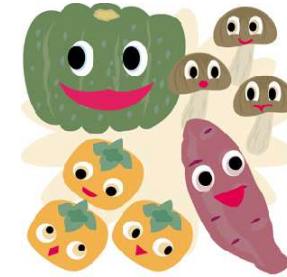


7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年10月19日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつお節みそ	米飯150g 回鍋肉 コンソメ炒め	サラダ フルーツ	米飯150g 焼魚南蛮づけ 和え物	味噌炒め 漬物
令和 07年10月20日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯150g 魚の煮付け ポン酢和え	ふろふき大根 フルーツ	米飯150g 変わりムニエル ナムル	炊き合わせ 漬物
令和 07年10月21日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯150g 豚肉の和風ソース サラダ	茄子とエリンギのグリル フルーツ	米飯150g 磯辺揚げ 酢の物	炒り煮 漬物
令和 07年10月22日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯150g 八宝菜 ドレッシング和え	金平 フルーツ	米飯150g 焼き魚 茶碗蒸し	和え物 漬物
令和 07年10月23日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 ねり梅	米飯150g 魚の香味焼 サラダ	煮浸し フルーツ	米飯150g 青椒肉絲 紅白なます	炊き合わせ 漬物
令和 07年10月24日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯150g チキンピカタ お浸し	炒め物 フルーツ	米飯150g 魚の味噌漬け焼 ドレッシング和え	たらこソテー 漬物
令和 07年10月25日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢（しょうゆP） 牛乳 味付けのり	米飯150g ホイル焼き ドレッシング和え	吸物 フルーツ	米飯150g ミートローフ 和え物	麻婆ナス 漬物