

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 07年10月19日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつお節みそ	米飯150g ◇スープカレー ジャーマンポテト	サラダ 和え物 デザート	米飯150g 焼魚南蛮づけ 和え物	味噌炒め さつまいもサラダ フルーツ
令和 07年10月20日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たらこふりかけ	米飯150g 魚のアーモンドフライ ポン酢和え	ふろふき大根 和え物 フルーツ	米飯150g 鶏のゆず胡椒焼 ナムル	炊き合わせ 冷奴 デザート
令和 07年10月21日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 のり佃煮	米飯150g 酢豚 サラダ	えび海鮮餃子 茄子とエリンギのグリル デザート	◇えびめし 酢の物 チキンのトマト煮	スープ フルーツ
令和 07年10月22日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たまごふりかけ	ポロネーゼ ドレッシング和え ソテー	クリームコロッケ フルーツ	米飯150g 変わりムニエル 茶碗蒸し	和え物 そばろあんかけ デザート
令和 07年10月23日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 ねり梅	クロックムッシュ ポテトサラダ ロールキャベツ	マリネ フルーツ	枝豆ご飯 魚の汐焼 紅白なます	炊き合わせ 吸物 デザート
令和 07年10月24日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつおふりかけ	米飯150g 鯛のポフレ お浸し	レモン煮 ガーリックソテー フルーツ	米飯150g 焼玉葱のハンバーグ ドレッシング和え	たらこソテー 卵スープ デザート
令和 07年10月25日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢（しょうゆP） 牛乳 漬物 味付けのり	米飯150g ローストビーフ丼 ドレッシング和え	吸物 ポテトソテー フルーツ	米飯150g エビチリ 和え物	麻婆ナス ゴボウと豚肉の塩炒め デザート