

# 心理士について

## 心理士とは

心理学や臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、その人の抱える問題にアプローチをする、心の専門家です。

主な資格としては、公認心理師や臨床心理士があります。

以下に、心理士の業務や職域についてご説明します。



## 心理士の業務

### 心理アセスメント

相談者に対して効果的な援助を行うため、心理検査や面接、行動観察などによって相談者に関する情報を収集・分析します。

### 相談者への援助

相談者に対してカウンセリングなどの心理的支援を行います。

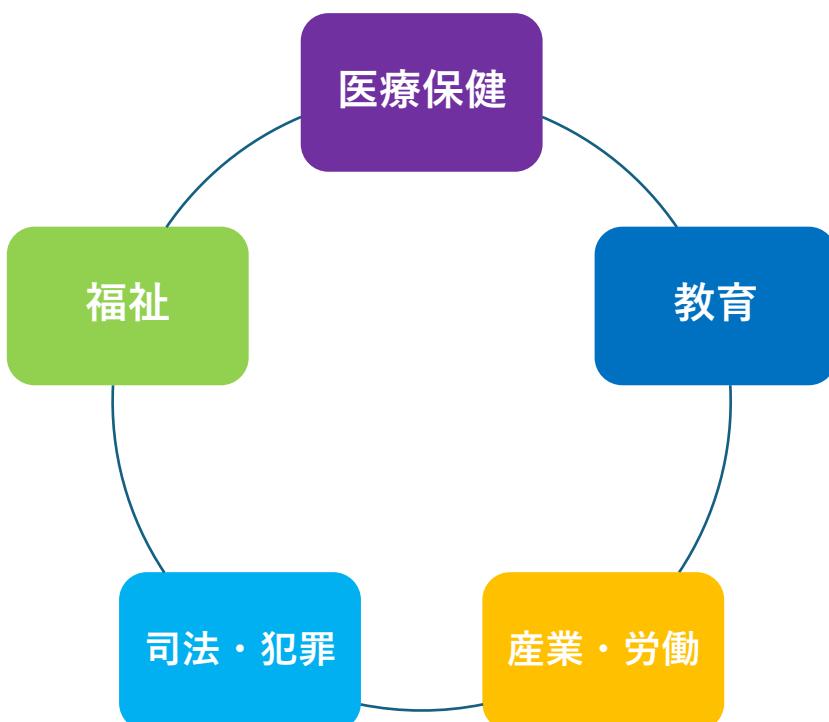
### 相談者との関係者への援助

ご家族など、相談者の関係者に対して相談や助言を行います。

### 心理教育

心の健康（メンタルヘルス）に関する情報提供を行います。

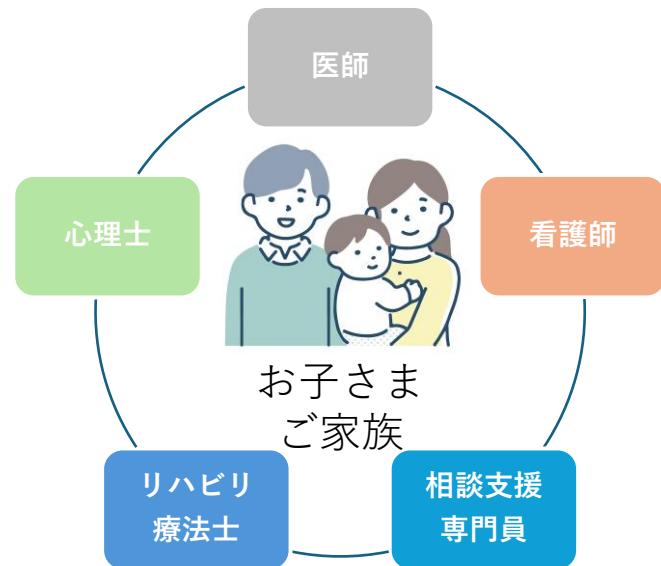
## 心理士の職域



# 当院の心理士の業務

当院は、小児神経領域の診察にも力を入れており、特に発達障害においては倉敷市の拠点病院としての役割も担っています。

多職種によるチームでお子さまやご家族を支援していますが、その中で、心理士は、心理検査やカウンセリングを行っています。以下に、当院での心理検査・カウンセリングの流れについて示します。



## 心理検査・カウンセリングの流れ

### 医師の診察

(心理検査やカウンセリングの指示)

↓  
心理検査  
カウンセリング  
↓  
医師の診察  
(結果説明・今後の方針の説明)



## Message

当院には発達面が気になる、集団生活に適応できない、勉強についていけないなど、いろいろな困りや心配を抱えたお子さまとご家族が来院されています。もしお子さまに上記のような特徴があり、気になっておられれば当院小児科にご相談ください。