

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食	昼食	夕食
令和 08年02月01日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ 小鉢 牛乳 かつお節みそ	米飯150g 焼き魚 サラダ コンソメ煮 フルーツ	米飯150g ハンバーグ 酢の物 炒め煮 漬物
令和 08年02月02日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ 小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯150g 豚肉のラタトウイソース 和え物 煮物 フルーツ	米飯150g 魚の煮付け 梅和え バター炒め 漬物
令和 08年02月03日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ 小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯150g 魚の照焼 味噌和え 炒り煮 フルーツ	米飯150g いわしつみれ煮 サラダ ソテー 福豆
令和 08年02月04日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ 小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯150g 油淋鶏風 サラダ ごま炒め フルーツ	米飯150g 魚の味噌マヨネーズ 焼マリネ 煮物 漬物
令和 08年02月05日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ 小鉢 牛乳 ねり梅	米飯150g 魚のカレー風味焼き 和え物 シューマイ フルーツ	米飯150g 牛肉の旨煮 ドレッシング和え スープ煮 漬物
令和 08年02月06日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ 小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯150g 鶏のパン粉焼 炊合せ サラダ フルーツ	米飯150g 魚の甘酢あんかけ ピーナッツ和え 炒り煮 漬物
令和 08年02月07日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ 小鉢 牛乳 味付けのり	肉うどん 酢の物 煮物 フルーツ	米飯150g あじフライ サラダ ごまみそ田楽 漬物