

## 7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。  
予めご了承ください。



	朝食	昼食	夕食			
令和 08年02月01日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつお節みそ	◇オムライス サラダ コンソメ煮	ガーリックシュリンプ <sup>®</sup> デザート	米飯150g ビーフカツレツ 和え物	酢の物 炒め煮 フルーツ
令和 08年02月02日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たらこふりかけ	米飯150g 鶏のレモン醤油焼き 和え物	煮物 えび海鮮餃子 フルーツ	米飯150g ◇ビビンバ 梅和え	スープ チャプチェ デザート
令和 08年02月03日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 のり佃煮	米飯150g 魚の照焼 味噌和え	炒り煮 辛子和え フルーツ	米飯150g 巻き寿司 つみれ汁	ソテー サラダ 福豆
令和 08年02月04日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たまごふりかけ	つけ麺 サラダ 点心	中華和え デザート	米飯150g 魚のハーブパン粉焼き マリネ	コンソメスープ グリルサラダ フルーツ
令和 08年02月05日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 ねり梅	米飯150g ◇ロコモコプレート マヨネーズ和え	ガーリック煮 ソテー フルーツ	米飯150g チキン南蛮 ドレッシング和え	スープ煮 サラダ デザート
令和 08年02月06日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつおふりかけ	バターロール ◇シーフードグラタン きのこソテー	サラダ トマトスライス フルーツ	米飯150g 西京焼き ピーナッツ和え	炒り煮 2種の海鮮蒸し デザート
令和 08年02月07日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物/味付けのり	鴨南蛮うどん 酢の物 煮物	天ぷら フルーツ	米飯150g 鶏のパリパリ焼き サラダ	ごまみそ田楽 炒り煮 デザート