

## 7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。  
予めご了承ください。



|                     | 朝食                             |                           | 昼食                             |                        | 夕食                          |                           |
|---------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 令和 08年06月21日<br>日曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>煮物<br>フルーツ    | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>かつお節みそ  | ◇オムライス<br>サラダ<br>コンソメ煮         | ガーリックシュリフ<br>フルーツ      | 米飯150g<br>ビーフカツレツ<br>和え物    | 酢の物<br>炒め煮<br>デザート        |
| 令和 08年06月22日<br>月曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>コンソメ煮<br>フルーツ | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>たらこふりかけ | 米飯150g<br>鶏のレモン醤油焼き<br>和え物     | 煮物<br>えび海鮮餃子<br>フルーツ   | 米飯150g<br>◇ビビンバ<br>梅和え      | スープ<br>チャプチェ<br>デザート      |
| 令和 08年06月23日<br>火曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>煮浸し<br>フルーツ   | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>のり佃煮    | 米飯150g<br>魚の照焼<br>味噌和え         | 炒り煮<br>辛子和え<br>フルーツ    | 米飯150g<br>豚肉のグリル<br>あんかけ    | ソテー<br>サラダ<br>デザート        |
| 令和 08年06月24日<br>水曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>中華炒め<br>フルーツ  | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>たまごふりかけ | つけ麺<br>サラダ<br>点心               | 中華和え<br>デザート           | 米飯150g<br>魚のハーブパン粉焼き<br>マリネ | コンソメスープ<br>グリルサラダ<br>フルーツ |
| 令和 08年06月25日<br>木曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>五目煮豆<br>フルーツ  | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>ねり梅     | 米飯150g<br>◇ロコモコプレート<br>マヨネーズ和え | ガーリック煮<br>ソテー<br>フルーツ  | 米飯150g<br>チキン南蛮<br>ドレッシング和え | スープ煮<br>サラダ<br>デザート       |
| 令和 08年06月26日<br>金曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>炒め物<br>フルーツ   | 小鉢<br>牛乳<br>漬物<br>かつおふりかけ | バターロール<br>◇シーフードグラタン<br>きのこソテー | サラダ<br>トマトスライス<br>フルーツ | 米飯150g<br>西京焼き<br>ピーナッツ和え   | 炒り煮<br>2種の海鮮蒸し<br>デザート    |
| 令和 08年06月27日<br>土曜日 | 米飯150g<br>味噌汁<br>煮浸し<br>フルーツ   | 小鉢<br>牛乳<br>漬物/味付けのり      | 鴨南蛮うどん<br>酢の物<br>煮物            | 天ぷら<br>フルーツ            | 米飯150g<br>鶏のハリハリ焼き<br>サラダ   | ごまみそ田楽<br>炒り煮<br>デザート     |