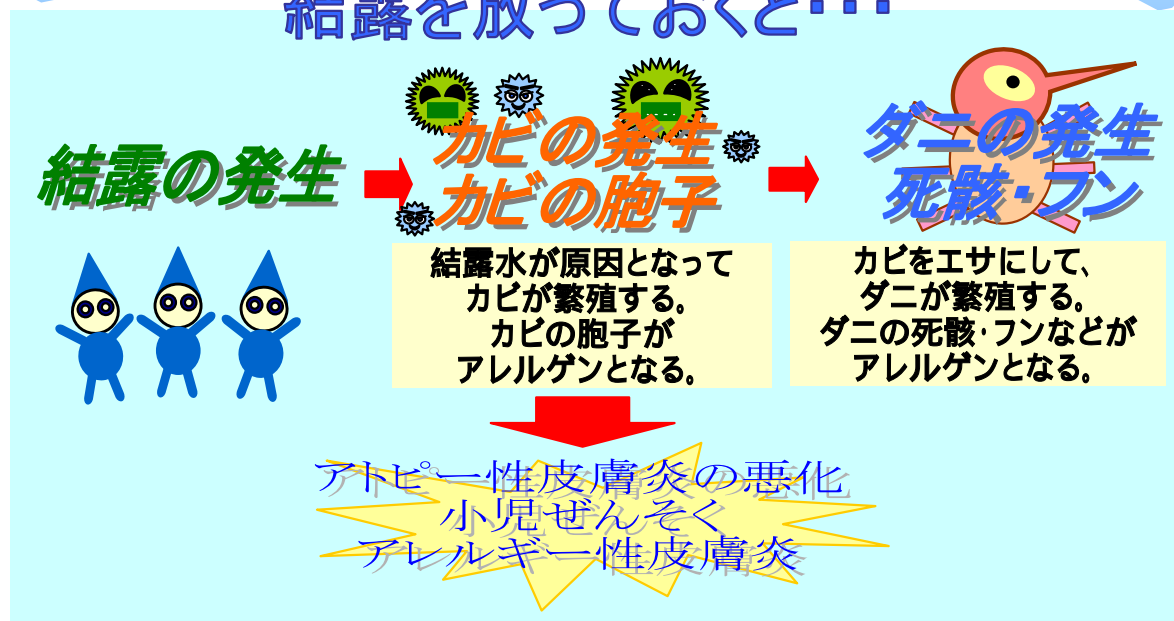


知っていますか？結露のトラブル

この季節、暖房をつけたり、お風呂に入ると、窓に水滴がたくさん
ついていることはありませんか！？それが**結露**です。
その結露からはじまる病気があるって知っていましたか？

結露を放っておくと...



★ 結露を防ぐには ★

- 洗濯物は出来るだけ室内では干さない。
- 室内の植木は少なめに、水やりは最小限にする。
- 水槽は玄関などの、外気が入りやすいところへ置く。
- 暖房機、加湿器を使う時は、こまめに換気する。
- お風呂のふたは必ずする。
- 押入れ、納戸、タンスの戸や引き出しは、こまめに開ける。
- 寝る前5分間は寝室の窓を開けておく。
- 台所を使う時や浴室の使用が終わった時に窓を開け、換気扇を回す。

☀ 風邪予防と一緒に結露も防いで、この冬を健康に過ごしましょう ☀