

脳波で

睡眠検査

ゆうべはよく眠れましたか？

いつもの寝室で、医療レベルの計測

睡眠検査で分かる！

深く眠れているか

脳波計測により、睡眠の量と質を客観的に調べます。あなたの睡眠の良し悪しを、5段階で評価。



睡眠障害のリスク

睡眠時無呼吸などのリスクを調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがあるかも。



睡眠改善の方法

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を医師がアドバイス。今よりもっと良い睡眠を。



睡眠検査

詳細な情報・お申込みはこちら



睡眠検査(5晩) ￥28,600(税込)

睡眠検査(2晩) ￥18,700(税込)

※自費検査

睡眠不調は病気と関係

認知症



レム睡眠が減るとリスクアップ
レム睡眠、取れてる？

脳卒中/心疾患



睡眠時無呼吸だとリスクアップ
睡眠時無呼吸、大丈夫？

肥満



睡眠不足と関係あり
本当の睡眠時間は十分？

うつ病



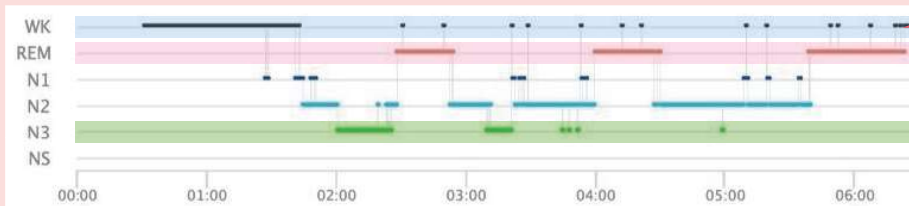
不眠と関係あり
「眠れない」を放置してない？

睡眠検査 で分かる！



- ・レム・ノンレム睡眠の量や割合
- ・脳が眠っている本当の睡眠時間

- ・睡眠時無呼吸のリスク
- ・中途覚醒などの客観的な不眠



覚醒

レム睡眠

深いノンレム睡眠

睡眠検査の流れ

QRコードから
申込・支払

※支払方法は
WEB決済

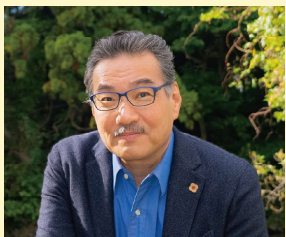
キット到着
内容の確認

自宅で計測
2晩 or 5晩

コンビニ等
からキット返却
(着払い)

検査結果を確認
(約3週間後)

マイページ (web)
から確認



睡眠博士 柳沢正史

筑波大学の睡眠研究所と共同開発

1998年に睡眠・覚醒を制御するオレキシンを発見。
紫綬褒章(2016年) 朝日賞、慶應医学賞(2018年)
文化功労者(2019年) ブレークスルー賞(2023年)
クラリベイト引用栄誉賞(2023年) など多数受賞。
また数々のメディアにも出演。

選べる2つのプラン

睡眠検査5晩

- ・詳しくしっかり調べたい
- ・医師からアドバイスが欲しい
- ・各種睡眠障害のリスクを知りたい

睡眠検査2晩

- ・手軽に安く調べたい
- ・睡眠段階の経過を見たい
- ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい

睡眠検査に関するお問合せ 株式会社S'UIMINカスタマーサポート

TEL: 050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)
mail: service@suimin.co.jp



倉敷成人病健診センター

詳細な情報
お申込みはこちら

