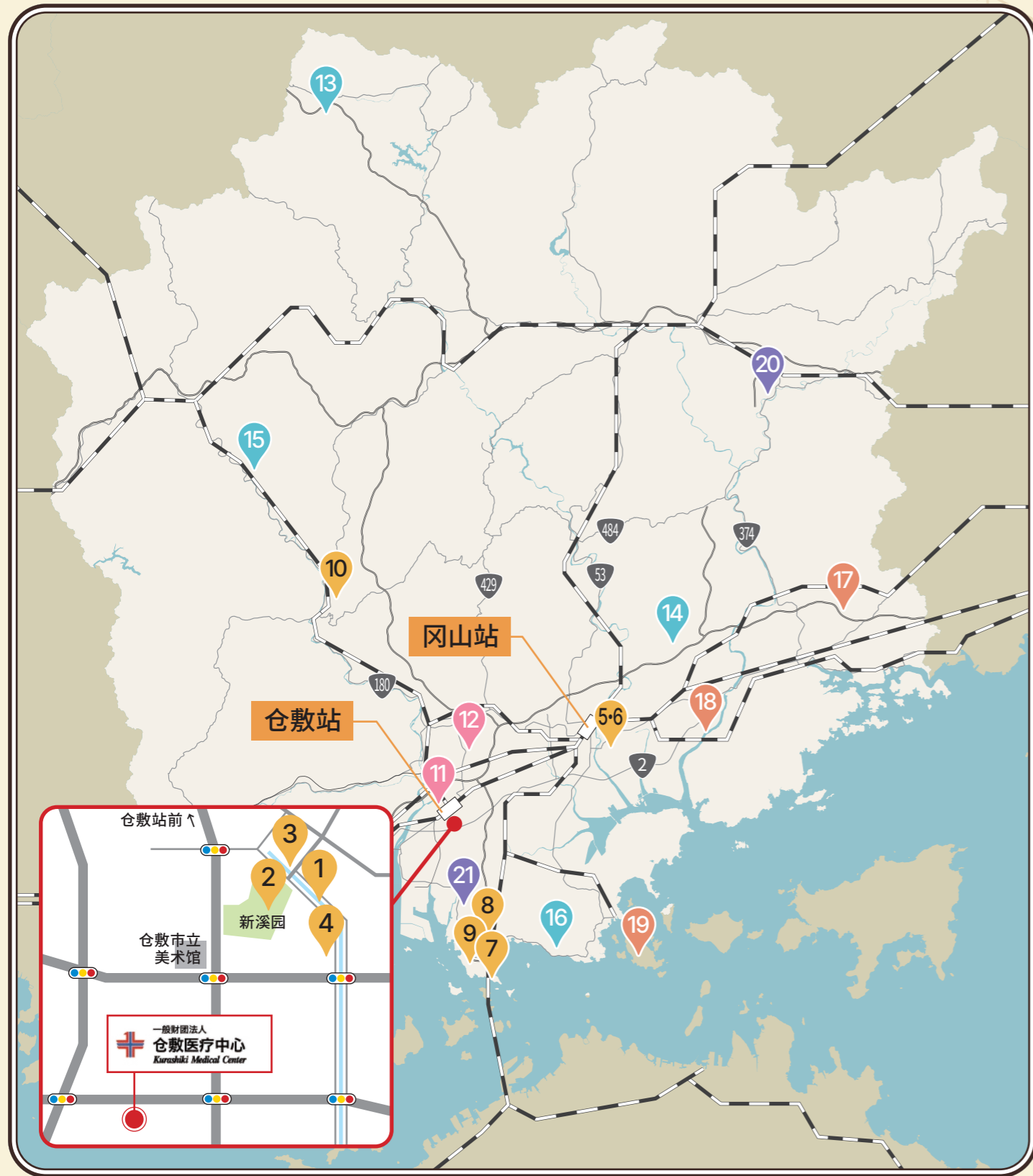


# ACCESS

## 仓敷·岡山周边交通地图

- 1 仓敷美观地区
- 2 大原美术馆
- 3 大原家本宅交流空间(旧大原家住宅)
- 4 仓敷民艺馆
- 5 冈山城
- 6 冈山后乐园
- 7 濑户大桥与多岛美
- 8 儿岛牛仔裤街
- 9 巴西乐园鷺羽山Highland
- 10 备中松山城与城下町
- 11 酒津公园
- 12 吉备路自行车道
- 13 蒜山高原
- 14 桃茂实苑观光农园
- 15 井仓洞
- 16 王子岳
- 17 特别史迹 闲谷学校旧址
- 18 石原果园(葡萄采摘体验)
- 19 濑户内艺术 直岛
- 20 汤乡温泉
- 21 水岛展望台



一般財団法人  
**仓敷医疗中心**  
Kurashiki Medical Center

从海外拨打咨询电话请拨  
医院前台 +81-86-422-2111 直通担当 +81-80-8982-2871  
邮编: 710-8522 冈山县仓敷市白乐町250 <https://www.fkmc.or.jp/cn/>  
※所登載信息为2026年1月时的信息。※营业时间、价格等可能与实际不同。



KURASHIKI



从仓敷医疗中心出发

畅游仓敷·岡山的四季风光



# 四季皆可畅游的著名景点。

从承载历史的白墙街道，到濑户内海的多岛美的景色，再到现代艺术作品。在此为您介绍的是四季如画、展现本地魅力的动人风景。 ※移动时间均为从“仓敷医疗中心”出发的乘车时间(参考/单程)。 ※登载图片均为示意图。

## 仓敷中心区域

### 1 仓敷美观地区

这里完好保留着江户幕府时代的直辖地“天领”在繁荣时期的风貌，白墙古宅与柳树成荫的街道美不胜收。氛围感满满的古风建筑咖啡馆和商铺鳞次栉比，白天热闹喧嚣，夜晚静谧雅致，是全天都适合漫步的景点。

- POINT ●乘坐小船摇曳前行，从低处眺望韵味十足的白墙街道
- 欣赏由世界级照明设计师打造的梦幻夜间灯光秀

观光所需时间 约2~3小时

移动时间 约15分钟



### 2 大原美术馆

创立于1930年，是日本首座私立西洋美术馆。在庄重的神殿式主馆内陈列着埃尔·格列柯、莫奈等世界巨匠的名作，堪称艺术的殿堂。

- POINT ●在希腊神殿风格的庄严建筑中，静享艺术之美

### 3 大原家本宅交流空间(旧大原家住宅)

大原家旧宅邸是国家重要文化财产。仓敷特有的建筑风格以及从房间内看到的优美日本庭园，呈现出旧时富商的生活场景和审美情趣。

- POINT ●从房间内尽情欣赏精心打理的优美日本庭园

### 4 仓敷民艺馆

由江户后期的粮仓改建而成，是日本第二古老的民艺馆。馆内收藏了约1万5千件来自世界各地的工艺品，其细腻之美堪比中国传统工艺。

- POINT ●观赏蕴含“实用之美”的世界手工艺珍品

## 冈山地区

### 5 冈山城

是日本三大名城之一，漆黑的天守阁气势恢宏。这里的石垣令人联想到中国的古城，还能感受桃太郎故事中的历史浪漫气息。

- POINT ●在漆黑的天守阁感受如故宫般的庄严气势
- 在桃太郎的城堡中感受历史文化与绝美景色

观光所需时间 约1~2小时

移动时间 约50分钟



### 6 冈山后乐园

日本三大名园之一，是将宽阔的池塘与茶室完美融合大名庭园。园内景致优美，让人联想到中国古典庭园，可欣赏四季的不同美景。

- POINT ●在宽阔的池畔，感受如颐和园般的韵味
- 从茶室中眺望，体会静谧日本庭园的雅致

## 儿岛地区



### 7 濑户大桥与多岛美景(儿岛)

濑户内海国立公园的绝美景点。从儿岛湾眺望濑户大桥与诸岛全景，令人叹为观止。

- POINT ●欣赏桥梁交织多岛的壮丽景色
- 感受国立公园的海峡之美



### 10 备中松山城与城下町

是日本唯一一座在山顶保留了天守阁的“天空之城”。它以漂浮在云海中的梦幻姿态而闻名，山脚下留存着武士宅邸和古老街道，散发着“备中小京都”的宁静韵味。

- POINT ●参观现存天守阁海拔最高、建于岩石之上的坚固城堡
- 漫步留存着武士宅邸和白墙商铺的历史韵味城下町街道

观光所需时间 约半天~1天

移动时间 约1小时



云海最佳观赏期 秋冬清晨(9:00开城前)

## 春

仅限3月!

### 春宵灯光秀@美观地区



美观地区在3月早春的黄昏被温暖的灯光笼罩。烛光中的和伞以及被温柔照亮的白墙街道，引领人们走进与白天截然不同的幽深意境。

- POINT ●可体验不同于白天的梦幻之美

观光所需时间 约20~30分钟

移动时间 约15分钟

### 11 酒津公园

春季约500棵染井吉野樱和八重樱竞相绽放，水面倒映着樱花与灯光，是有名的赏樱景点。

观光所需时间 约1小时

移动时间 约15分钟

樱花观赏期 每年3月下旬~4月上旬

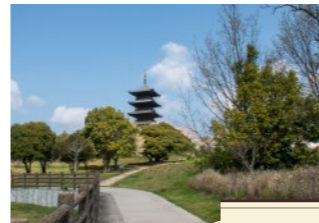


### 12 吉备路自行车道

入选日本百条名路。在备中国分寺的五重塔和古坟坐落的宁静田园风光中，畅快骑行，感受历史气息。

观光所需时间 约3~4小时

移动时间 约30分钟



- POINT ●骑着租赁自行车，感受历史风情

### 春季美食



鲑鱼料理



冈山什锦散寿司

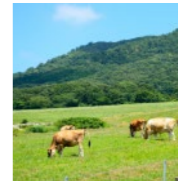
## 夏

### 13 蒜山高原

西日本首屈一指的度假区。在如“高原空调”般的凉爽之中，眺望蒜山三峰构成的壮美全景，感受令人心旷神怡的开阔感。

观光所需时间 约2~3小时

移动时间 约1.5~2小时



- POINT ●品尝特产娟姗牛奶和浓郁冰淇淋

### 15 井仓洞

是位于240米高的悬崖上、全长1,200米的巨大钟乳洞。在凉爽的洞内，奇石与地下瀑布会带你进入神秘世界。

观光所需时间 约40~50分钟

移动时间 约1.5~2小时



- POINT ●享受探索梦幻地底空间的乐趣

### 14 桃茂实苑观光农园

被誉为“水果王国”的冈山桃子与葡萄的采摘观光农园。在原产地品尝无可比拟的新鲜度。尽享顶级白桃与麝香葡萄的奢华体验。

观光所需时间 约1小时

移动时间 约1小时



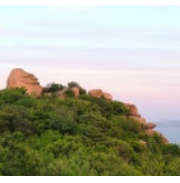
- POINT ●当场品尝汁水饱满的香甜水果

### 16 王子岳

横跨在冈山县玉野市和仓敷市的山，海拔234米，是濑户内海国立公园的观景胜地。山上遍布巨石，从山顶可一览濑户大桥与多岛美的景色。

观光所需时间 约30分钟~1小时

移动时间 约40~50分钟



### 夏季美食



下津井章鱼

## 邂逅四季之美——仓敷·冈山

## 秋

### 17 特别史迹 闲谷学校旧址

创立于江户时代前期，是日本最古老的平民公立学校。国宝讲堂和使用了备前烧瓦的建筑群静立于山林之中。

- POINT ●坐在国宝“讲堂”里镜般光滑的地板上，享受宁静时光

红叶观赏期 11月上旬~中旬 枫树等 11月中旬~下旬

观光所需时间 约1~2小时

移动时间 约50分钟



### 20 汤乡温泉

相传约1200年前，慈觉大师圆仁发现白鹭在此疗伤，因此这里被誉为“鹭之汤”，的历史悠久的温泉胜地

- POINT ●享受温和的弱碱性天然温泉，舒缓旅途疲惫
- 体验免费足汤，漫步保留着怀旧风情的温泉街

观光所需时间 约1~3小时

移动时间 约1~1小时20分钟



## 冬

### 21 水岛展望台



观光所需时间 约30分钟~1小时

移动时间 约30~40分钟

位于鷺羽山天际线上的热门景点，可全景欣赏水岛联合工厂的夜景与濑户内海的多岛美的景色。日落后的夜景(约18:00开始)如珠宝盒般璀璨夺目。

- POINT ●观赏眼前宛如科幻电影场景的水岛联合工厂的壮观夜景

### 冬季美食



牡蛎



牡蛎盖饭



千屋牛肉

## 冈山特色美食

备注:B级乡土美食原指相对于“高级料理”A级而言的说法,指的是价格亲民,贴近日常生活的料理。它并不仅仅是“便宜”的代名词,更重要的是深受当地居民喜爱,具有地方特色,而且真正好吃的美食



群雀饼

仓敷的传统名点冈山热门。烤制由小麦粉、鸡蛋、砂糖烤制的圆形薄饼(类似日式可丽饼),包裹红豆沙,做成的半月形点心。



虾仁炒饭

冈山的B级乡土美食,是一道外观漆黑的炒饭料理。



酱汁猪排盖饭

冈山特色酱汁猪排盖饭,是在炸猪排上浇上浓郁牛肉酱汁制成的B级乡土美食。

## 冈山热门伴手礼



备前烧

是日本六大古窑之一烧制的传统陶器,拥有约1000年历史。



纸胶带

色彩丰富的和纸胶带发源于仓敷,冈山限定图案(桃子、吉备团子、备前烧等)非常适合作为伴手礼。