



オンライン母親学級を 開催します



＊ 日 時 第1～3週 土曜日14:00～15:30

＊週によって講座内容が異なります。

第1週

- 妊娠中の赤ちゃんの成長とお母さんの体の変化
- 妊娠中の生活と日常生活のポイント

妊娠初期～中期

第2週

- お乳について
- お産の準備(心・体・社会)
- 産後うつ、産後ケア事業

妊娠中期～後期

第3週

- 入院のタイミング
- お産の流れ、呼吸法
- 病棟案内

妊娠中期～後期

〈受講時期〉 ＊受講時期が異なる場合も参加可能です

＊ 対 象

当院で分娩予定の妊婦さん
＊ご主人も一緒にご参加いただけます

＊ 参 加 費

無料(申込時・当日の通信費は参加者負担となります)
＊参加にはZoomアプリのダウンロードが必要です

＊ 申 込 方 法

予約制
病院ホームページ(URL: <https://www.fkmc.or.jp/form/perinatal/>)
または、右記二次元コードよりお申し込みください
【申込締め切り】参加希望日の前日12時まで



二次元コード

★申込後、参加までの流れ★

申込後、当院から申込内容確認メール(自動送信)が届きます。

※「@fkmc.or.jp」のメールを受信できるよう、ドメイン指定の解除をお願いします。



参加可否をお知らせします。

参加可能な方には、開催前までに、当院からZoomミーティングURLとID・パスコードなどの詳細メールを送ります。当日Zoomにてご参加ください。

※前日17時までに詳細メールが届かない場合は周産期センターへご連絡ください。



一般財団法人 倉敷成人病センター
Kurashiki Medical Center



【お問い合わせ・欠席のご連絡】
周産期センター TEL:086-421-1023

