



オンライン母親学級を 開催します



*** 日 時**

第1～4週 土曜日 14時～15時

* 週によって講座内容が異なります。

第1週

- ・妊娠中の生活
- ・お乳について

妊娠初期～中期

第2週

- ・お産の準備
(心・体・社)
- ・バースプラン

妊娠中期

第3週

- ・入院のタイミング
- ・お産の流れ
- ・呼吸法など

妊娠後期

第4週

- ・産後の生活
- ・産後うつ
- ・乳頭の手入れ

妊娠中期～後期

〈受講時期〉* 受講時期が異なる場合も参加可能です

*** 対 象**

当院で分娩予定の妊婦さん
* ご主人も一緒にご参加いただけます

*** 参 加 費**

無料(申込時・当日の通信費は参加者負担となります)
※参加にはZoomアプリのダウンロードが必要です

*** 定 員**

各回20名(予約制・先着順)

*** 申込方法**

病院ホームページ(URL: <https://www.fkmc.or.jp/form/perinatal/>)
または、右記QRコードよりお申し込みください
【申込締め切り】参加希望日の前日12時まで



QRコード

★申込後、参加までの流れ★

申込後、当院から申込内容確認メール(自動送信)が届きます。

※「@fkmc.or.jp」のメールを受信できるよう、ドメイン指定の解除をお願いします。



参加可否をお知らせします。
参加可能な方には、開催前までに、当院からZoomミーティングURLとID・パスコードなどの詳細メールを送ります。当日Zoomにてご参加ください。

※前日17時までに詳細メールが届かない場合は周産期センターへご連絡ください。



一般財団法人 倉敷成人病センター
Kurashiki Medical Center



【お問い合わせ先】

周産期センター TEL : 086-421-1022

