



オンライン 母親学級

日時

毎月 第1～3週 土曜日 15:00～16:30

* 週によって講座内容が異なります。

* 2027年1月のみ第2～4週の開催です。

第1週

- ◆ 妊娠中の赤ちゃんの成長とお母さんの体の変化
- ◆ 妊娠中の生活と日常生活のポイント

妊娠初期～中期

第2週

- ◆ お乳について
- ◆ お産の準備（心・体・社会）
- ◆ 産後うつ、産後ケア事業

妊娠中期～後期

第3週

- ◆ 入院のタイミング
- ◆ お産の流れ、呼吸法
- ◆ 病棟案内

妊娠中期～後期

対象

当院で分娩予定の妊婦さん

* ご主人も一緒にご参加いただけます。

受講時期が異なる場合も参加可能です！

参加費

無料（申込時・当日の通信費は参加者負担となります）

* 参加にはZoomアプリのダウンロードが必要です。

申込

予約制

二次元コード先の申し込みフォームよりお申し込みください



【申込締切り】 参加希望日の前日12時まで

申込後の流れ

- 1 申込後、当院から申込内容確認メール（自動送信）が届きます。
* 「@fkmc.or.jp」のメールを受信できるよう、ドメイン指定の解除をお願いします。
- 2 参加可否をお知らせします。
参加可能な方には、開催前までに、当院からZoomミーティングURLとID・パスワードなどの詳細メールを送ります。当日Zoomにてご参加ください。
* 前日17時までに詳細メールが届かない場合は周産期センターへご連絡ください。

お問い合わせ・欠席のご連絡はこちらへ

周産期センター 直通電話

☎ 086-421-1023